Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“
Kaišiadorių skyrius

Šventosios Faustinos mokykla – daugiafunkcis centras

Gedimino g.118, Kaišiadorys

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

_11 ir vyr. m. _

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044787

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7	220 g.	9,65	7,85	54,10	315,80
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,41	14,27	66,93	436,78

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	10,52	9,56	5,65	144,97
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15A	130 g.	2,93	0,65	21,49	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	1,89	9,15	16,03	143,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,8	22,58	79,91	571,39

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26C	40 g.	3,00	5,28	28,08	171,84
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			9,4	10,28	37,68	281,84

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	21,89	17,13	45,42	426,72
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			22,26	20,45	46,81	463,73
		Iš viso:	**65,87**	**67,58**	**231,33**	**1753,74**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044788

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14O	250 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,33	13,16	57,47	404,53

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	12,31	14,90	3,26	195,45
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	2,79	4,04	30,17	161,58
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	5,20	8,71	79,58
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			20,06	25,9	78,54	600,2

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40B	250 g.	5,97	5,14	20,52	154,72
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
			7,85	5,7	33,2	215

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blyneliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,39	13,29	65,3	416,49
		Iš viso:	**51,63**	**58,05**	**234,51**	**1636,22**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044789

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			19,57	22,47	58,44	501,09

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,44	12,23	27,69	286,09
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	1,17	10,31	7,03	118,06
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			21,77	25,01	71,42	574,15

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6D	50/5 g.	3,48	4,65	27,34	159,00
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			5,48	5,98	31,38	193,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,73	17,87	57,23	435,95
		Iš viso:	**59,55**	**71,33**	**218,47**	**1704,49**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044790

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	15,02	51,78	391,87

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	17,67	5,32	9,84	154,97
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	1,37	10,30	11,20	131,85
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			25,67	18,95	89,82	605,71

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,94	7,37	23,83	203,51

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17N	175/15 g.	10,02	7,51	41,37	278,24
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			15,82	12,51	49,37	382,24
		Iš viso:	**64,53**	**53,85**	**214,80**	**1583,33**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044791

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,42	14,84	56,16	397,27

Pietūs **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,81	29,05	87,87	665,37

Pavakariai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			9,13	6,65	31,47	219,8

Vakarienė **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85H	250 g.	3,42	12,88	23,75	209,49
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			11,16	18,21	47,44	384,66
		Iš viso:	**53,52**	**68,75**	**222,94**	**1667,10**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044792

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,55	16,22	50,12	397,57

Pietūs **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPNN-163	70 g.	11,23	16,21	6,44	218,12
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			20,07	26,63	78,17	613,07

Pavakariai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVRŠPN-11B	50 g.	6,24	6,38	4,12	99,28
Batonas (A-1)	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10	7,5	29,48	219,84

Vakarienė **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			17,77	13,3	48,94	380,81
		Iš viso:	**62,39**	**63,65**	**206,71**	**1611,29**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044793

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			13,8	12,07	59,51	402,43

Pietūs **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312H	220 g.	15,84	12,22	52,42	376,87
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,32	18,89	94,86	607,28

Pavakariai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15A	40/5/25 g.	6,87	8,15	25,58	196,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,87	8,15	25,58	196,96

Vakarienė **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis) (A-1)	AMLTN-30E	251/29 g.	13,68	13,65	57,82	411,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,68	13,65	57,82	411,74
		Iš viso:	**54,67**	**52,76**	**237,77**	**1618,41**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044794

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,94	16,58	49,98	392,32

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,01	8,33	103,99
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,57	31,82	83,43	663,53

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			9,13	6,65	31,47	219,8

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180 g.	15,97	7,87	48,99	327,49
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,45	13,87	49,61	386,29
		Iš viso:	**59,09**	**68,92**	**214,49**	**1661,94**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044795

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31C	224/26 g.	11,01	12,42	51,62	363,92
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,42	16,74	62,58	449,81

Pietūs **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškinys (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,59	6,15	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,7	25,38	77,04	596,33

Pavakariai **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103D	120 g.	3,98	6,18	16,54	128,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,92	6,51	32,23	199,77

Vakarienė **val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14C	250 g.	19,43	10,05	47,24	348,30
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,91	16,05	47,86	407,1
		Iš viso:	**58,95**	**64,68**	**219,71**	**1653,01**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044796

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11Y	35/5/15 g.	5,42	8,50	22,23	181,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,71	15,73	53,57	401,09

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	0,88	12,06	7,69	135,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,65	30,66	75,06	608,43

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13O	50/5/25 g.	8,73	7,75	32,62	227,85
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,73	7,75	32,62	227,85

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29B	150 g.	9,07	10,18	58,04	355,34
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,89	13,95	67,31	446,07
		Iš viso:	**52,98**	**68,09**	**228,56**	**1683,44**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044797

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,52	16,73	53,85	417,43

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45A	80 g.	11,10	15,07	14,11	234,21
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
			21,74	30,52	87,03	683,05

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15A	40/5/25 g.	6,87	8,15	25,58	196,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,87	8,15	25,58	196,96

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-30	200 g.	4,49	9,12	33,37	231,80
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50 g.	0,76	3,83	6,50	60,24
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			11,05	17,95	47,87	396,04
		Iš viso:	**54,18**	**73,35**	**214,33**	**1693,48**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044798

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21J	230 g.	9,12	2,57	40,30	212,07
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,2	13,41	60,1	408,79

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-31	70 g.	10,82	15,24	14,61	235,74
Biri grikių košė (augalinis) tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,65	6,42	57,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			21,84	27,61	99,72	713,74

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40B	250 g.	5,97	5,14	20,52	154,72
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
			7,85	5,7	33,2	215

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blyneliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,39	13,29	65,3	416,49
		Iš viso:	**55,28**	**60,01**	**258,32**	**1754,02**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044799

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	15,48	49,03	382,3

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,64	26,42	87,99	659,79

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26E	30 g.	2,25	3,96	21,06	128,88
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			8,65	8,96	30,66	238,88

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14I	180 g.	20,98	9,88	46,97	358,31
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,53	14,87	49,06	413,82
		Iš viso:	**64,33**	**65,73**	**216,74**	**1694,79**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044800

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	15,82	51,16	387,03

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150 g.	0,96	1,83	9,77	56,76
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,89	10,23	2,19	147,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	2,68	0,13	24,50	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	1,25	13,26	7,38	146,64
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,62	26,04	71,82	577,38

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVRŠPN-11H	60 g.	7,49	7,65	4,94	119,13
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,78	8,63	27,13	224,62

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1D	185/45 g.	9,67	6,37	64,10	357,38
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			15,47	11,37	72,1	461,38
		Iš viso:	**58,96**	**61,86**	**222,21**	**1650,41**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044801

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,27	15,57	56,04	415,57

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34E	44/176 g.	11,36	23,14	24,42	342,56
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			16,5	25,86	77,69	577,8

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			9,13	6,65	31,47	219,8

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti / virti sūrinukai (A-1;7)	AVRŠPN-20B	150 g.	15,01	6,77	54,23	333,24
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,49	12,77	54,85	392,04
		Iš viso:	**55,39**	**60,85**	**220,05**	**1605,21**

Direktorė
Rūta Stankienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė